

# ANIM'AGE

## Fiche d'inscription Saison 2024-25 GYM-PILATES-YOGA-STRETCHING & BODY ZEN

Nom : ..... Prénom : .....  
Adresse : .....  
Téléphone : ..... Mail : .....  
Date de Naissance : .....

### Pour mieux vous connaître

Pratiquez-vous déjà une activité physique ? Oui  non

Avez-vous ou avez-vous eu des problèmes de santé (cardiaque, dos, articulations, autre), chirurgie (opératoire, réparatrice, autre) ? .....

Précisez : .....

Comment avez-vous connu l'association ? .....

### Questionnaire de santé

Répondez aux questions suivantes par oui ou par non	OUI	NON
<b>Durant les 12 derniers mois</b>		
Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?		
Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?		
Avez-vous eu une perte de connaissance ?		
Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?		
Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?		
<b>A ce jour</b>		
Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc) survenu durant les 12 derniers mois ?		
Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		
Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?		

**Tarifs et règlement** (cocher la formule et préciser le jours et horaire du-des cour.s. souhaité.s.)

Abonnements à l'année	Adhésion à l'association
GYM	<input type="checkbox"/> 20€ pour l'année (à régler par chèque séparément) <input type="checkbox"/> 15€ tarif réduit (RSA, étudiant) (à régler par chèque séparément) Le règlement compte 70€ d'arrhes non remboursables, le reste peut-être remboursé uniquement sur justificatif d'arrêt longue maladie ou de déménagement hors région.  <i>Possibilité de cours de 3 à 5 personnes</i> <input type="checkbox"/> Coaching spécialité Pilates et exercices adaptés à différentes pathologies (lombaires, épaule, cervicales...)  670 € / an soit 20€ la séance - de 3 à 5 pers.
<input type="checkbox"/> 1 séance par semaine : 273 € <i>/ soit moins de 9€ la séance</i>	
Spécialités : PILATES - YOGA - BODY ZEN & STRETCHING	
<input type="checkbox"/> 1 séance par semaine : 393€ <i>soit 12€ la séance</i> <input type="checkbox"/> 2 séances par semaine : 621 € <i>2ème cours à - 42 %</i>	
GYM + une autre spécialité	
<input type="checkbox"/> 1 séance gym + 1 autre spécialité : 516 € <i>/ soit moins de 8 € la séance</i>	
<p><b>Séance à l'unité</b> en collectif : 20 € (règlement à la fin de la séance)  <b>Tarifs Cartes</b> : pour les séances en collectif petit groupe                      - 10 séances 170 € <i>soit 17€ la séance</i> (uniquement de novembre à juin - validité 5 mois)                      - 20 séances 300 € <i>soit 15 € la séance</i> (validité 10 mois)  <i>Les cartes sont nominatives et non remboursables</i></p>	

- Paiement en 1 fois (      €)
- Paiement en 2 fois (      €)
- Tarif préférentiel de 20% pour les locataires et les salariés de LogiOuest (      €) ainsi que pour les bénéficiaires de minima-sociaux. Joindre un justificatif (de moins de 3 mois) Dispositif Carte Blanche joindre la fiche au dossier.

Pour tout cours commencé, l'abonnement reste dû intégralement. Toute inscription suppose l'acceptation sans réserve des Conditions Générales et du règlement intérieur du Studio par le participant. Un cours manqué en présentiel est rattrapable, **cours rattrapé la même semaine**, sous réserve de place disponible. *Valable uniquement pour le Pilates et le Body Zen.*

**Les cours se font par petits groupes (de 6 à 12 personnes maxi), merci de préciser le jour et l'horaire du ou des cours demandé.s. et de préférence indiquer un 2ème choix (les places sont limitées).**

Cours de ..... Jour : ..... Horaires: .....

2<sup>ème</sup> choix : ..... Jour : ..... Horaires: .....

**Le dossier est à apporter complet : Fiche à remplir et signée, accompagnée du règlement**

Fait à ..... Le .....

Signature

**Pièces à fournir :**

- Fiche d'inscription dûment remplie
- Photo d'identité (sauf réinscription)
- Règlement de l'abonnement par espèces ou par chèque
- Chèque pour l'adhésion à Anim'age
- Un certificat médical datant de moins de 3 ans pour la pratique d'une activité physique