

ANIM'AGE

Fiche inscription GYM-PILATES-YOGA-STRETCHING & BODY ZEN

Nom : Prénom :
Adresse :
Téléphone : Mail :
Date de Naissance : Activité professionnelle :

Pour mieux vous connaître

Pratiquez-vous déjà une activité physique ? Oui ☐ non ☐

Avez-vous ou avez-vous eu des problèmes de santé (cardiaque, dos, articulations, autre), chirurgie (opératoire, réparatrice, autre) ?

Précisez :

Comment avez-vous connu l'association ?

Questionnaire de santé

Répondez aux questions suivantes par oui ou par non	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?		
Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?		
Avez-vous eu une perte de connaissance ?		
Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?		
Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?		
A ce jour		
Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc) survenu durant les 12 derniers mois ?		
Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		
Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?		

Tarifs et règlement (cocher la formule et préciser le jours et horaire du-des cour.s. souhaité.s.)

Abonnements à l'année - Formule fixe*	Adhésion à l'association
GYM	☐ 20€ pour l'année (à régler par chèque séparément) ☐ 15€ tarif réduit (RSA, étudiant) (à régler par chèque séparément) Le règlement compte 70€ d'arrhes non remboursables, le reste peut-être remboursé uniquement sur justificatif d'arrêt longue maladie ou de déménagement hors région.
☐ 1 séance par semaine : 301 € <i>/ soit 9€ la séance</i>	
Spécialités : PILATES - YOGA - BODY ZEN & STRETCHING	Possibilité de cours de 3 à 5 personnes ☐ Coaching spécialité Pilates et exercices adaptés à différentes pathologies (lombaires, épaule, cervicales...) 670 € / an soit 20€ la séance - de 3 à 5 pers.
☐ 1 séance par semaine : 393€ <i>soit 12€ la séance</i> ☐ 2 séances par semaine : 621 € <i>2ème cours à - 42 %</i>	
GYM + une autre spécialité	
☐ 1 séance gym + 1 autre spécialité : 516 € <i>/ soit moins de 8 € la séance</i>	
Forfait 30 cours de Pilates* : Équilibre (validité 12 mois) - 430 €	
Séance à l'unité en collectif : 20 € (règlement à la fin de la séance) Tarif Carte : pour les séances en collectif petit groupe - 10 Cours 170 € soit 17€ la séance (uniquement de novembre à juin - validité 5 mois) <i>carte nominative et non remboursable</i>	

- ☐ Paiement en 1 fois (€) par virement ou par chèques, libellés au nom de l'association ANIM'AGE (adhésion + abonnement)
☐ Paiement en 2 fois (€) par chèques (1 chèque adhésion+ abonnement 2 chèques)
☐ Tarif préférentiel de 20% pour les locataires et les salariés de LogiOuest (€) ainsi que pour les bénéficiaires de minima-sociaux. Joindre un justificatif (de moins de 3 mois)
 Dispositif Carte Blanche joindre la fiche au dossier.

Pour tout cours commencé, l'abonnement reste dû intégralement. Toute inscription suppose l'acceptation sans réserve des Conditions Générales et du règlement intérieur du Studio par le participant.

Les cours se font par petits groupes (de 8 à 12 personnes maxi), merci de préciser le jour et l'horaire du ou des cours demandé.s. et de préférence indiquer un 2ème choix (les places sont limitées).

Cours de Jour : Horaires:

2^{ème} choix : Jour : Horaires:

Le dossier est à apporter complet : Fiche à remplir et signée, accompagnée du règlement

Fait à Le

Signature

*** Formule fixe : l'Essentiel**

Un cours par semaine, jour et heure fixes toute l'année. Votre place est garantie, cette formule est non modifiable et pas de remboursement/rattrapage pour les cours manqués. Idéal pour une pratique régulière et un engagement annuel clair.

*** Forfait 30 cours de Pilates : Équilibre**

Ce forfait permet une flexibilité modérée en adaptant votre pratique du Pilates à votre vie, idéal pour gérer les imprévus. Changement de créneau horaire possible (respect du niveau 1,1-2 ou 2 et dans la limite des places disponibles.). L'annulation doit se faire au moins 24h à l'avance pour pouvoir réserver un autre cours.

Pièces à fournir :

- ☐ Fiche d'inscription dûment remplie
- ☐ Photo d'identité (sauf réinscription)
- ☐ Règlement de l'abonnement par espèces ou par chèque ou virement
- ☐ Chèque pour l'adhésion à Anim'age
- ☐ Un certificat médical datant de moins de 3 ans pour la pratique d'une activité physique