

ANIM'AGE

FICHE D'INSCRIPTION – SAISON 2026-27

Association ANIM'AGE – Studio Gaudinière (Nantes)

Cours en petits groupes (8 à 10 personnes maximum). Les places sont limitées.

NOM : PRÉNOM :

Adresse :

.....

Téléphone :

Mail :

Date de Naissance : / / Activité professionnelle :

Pour mieux vous connaître :

Pratiquez-vous déjà une activité physique ? Oui Non

Avez-vous ou avez-vous eu des problèmes de santé (cardiaque, dos, articulations, chirurgie, etc.)?

.....

Comment avez-vous connu l'association ?.....

QUESTIONNAIRE DE SANTÉ

Veillez répondre par OUI ou par NON aux questions suivantes concernant les 12 derniers mois:

Durant les 12 derniers mois :	OUI	NON
Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

FORMULES & TARIFS

Veillez cocher la formule choisie (hors adhésion)

FORM.1 : GYM & MIXTES

Choix	Formule Gym	Tarif
<input type="checkbox"/>	Abonnement GYM seule (1 cours / semaine)	301 € / an
<input type="checkbox"/>	Duo GYM + PILATES (1 cours Gym + 1 cours Tapis au choix)	516 € / an
<input type="checkbox"/>	Option 2ème Semestre GYM	200 €

FORM.2 : COURS COLLECTIFS SUR TAPIS (Pilates, Yoga, Body Zen, Stretching)

Options À la Carte (Flexibilité) :

Choix	Formule Tapis	Validité	Tarif
<input type="checkbox"/>	Séance à l'unité	-	20 €
<input type="checkbox"/>	Carte 10 cours Tapis	5 mois	170 €
<input type="checkbox"/>	Carte 20 cours Tapis	10 mois	310 €

Abonnements Annuels (Régularité – Engagement sur 33 cours/an hors vacances) :

* Formule fixe "L'Essentiel" : Un cours par semaine, jour et heure fixes toute l'année. Place garantie, formule non modifiable, pas de remboursement ou rattrapage pour les cours manqués.

Choix	Abonnement Annuel Tapis	Tarif
<input type="checkbox"/>	1 cours par semaine (Formule Fixe)	400 € / an
<input type="checkbox"/>	2 cours par semaine (Formule Fixe)	640 € / an

FORM.3 : FORFAIT ÉQUILIBRE PILATES

Permet une flexibilité modérée (changement de créneau possible dans le respect des niveaux et sous réserve de place, annulation 24h à l'avance).

Choix	Formule Équilibre	Validité	Tarif
<input type="checkbox"/>	30 cours de Pilates Tapis	1 an	430 €
<input type="checkbox"/>	30 cours de Pilates Tapis + 10 cours REFORMER (Idéal si + d'un an de pratique)	1 an	660 €



FORM.4 : PILATES REFORMER (Cours sur Machine)

Choix	Formule	Validité	Tarif
<input type="checkbox"/>	Séance Découverte REFORMER	1 mois	25 €
<input type="checkbox"/>	Carte 10 cours REFORMER	9 mois	270 €
<input type="checkbox"/>	Carte 20 cours REFORMER	9 mois	490 €
<input type="checkbox"/>	Carte 30 cours REFORMER	12 mois	720 €

CHOIX DES CRÉNEAUX HORAIRES

Cours de : Jour : Horaires

2ème choix (recommandé) : Jour : Horaires

MODALITÉS ET PIÈCES À FOURNIR

- **Adhésion obligatoire à inclure au règlement :** 20 € (ou 15 € tarif réduit).
- Le dispositif *Carte Blanche* de la Mairie de Nantes est accepté.

Dossier à apporter complet :

- Fiche d'inscription dûment remplie et signée
- Photo d'identité (sauf s'il s'agit d'une réinscription)
- Mode de règlement de l'abonnement (inclure l'adhésion à l'association Anim'age) : en espèces, carte bancaire (HelloAsso), chèque ou virement bancaire.

Merci d'indiquer en motif de virement Nom+Prénom+Jour/Horaire+Forfait

En cas de règlement par chèques (possibilité de payer en 2 ou 3 fois) merci d'indiquer la date d'encaissement souhaitée au verso.

- Un certificat médical à fournir au plus tard 1 mois après le 1er cours.

Je reconnais avoir pris connaissance des Conditions Générales et du règlement intérieur du Studio.

Fait à, le / /

Signature :