

Saison 2026-2027 Planning de septembre à juin (hors vacances scolaires) Du 7 septembre 2026 jusqu'au 20 juin 2027.

Sous réserve de modification éventuelle

Lundi

11h-11h50
Gym Sénior

12h30-13h20
Pilates N1-2

13h30-14h20
Reformer

14h30-15h20
Reformer

17h45- 18h35
Pilates Niveau 2

18h45- 19h35
Pilates Niveau1

19h45- 20h35
Hatha Yoga

Mardi

10h30- 11h20
Pilates
Tout niveau

11h30-12h20
Reformer

12h30-13h20
Reformer

13h30-14h20
Reformer

14h30- 15h20
Pilates Sénior

18h45- 19h35
Pilates Niveau1

20h- 20h50
Vinyasa Yoga

Mercredi

10h30- 11h20
Pilates N 1-2

11h30- 12h20
Reformer

17h45- 18h35
Pilates
Spécial dos

18h45- 19h35
Pilates N 2

19h45- 20h35
Pilates
Tout niveau

Jeudi

11h- 11h50
Body Zen

12h-12h50
Reformer

17h30-18h20
Reformer

18h30-19h20
Reformer

19h45- 20h35
Pilates
Tout niveau

Vendredi

11h- 11h50
Stretching
Post-pathologie

12h- 12h50
Reformer

18h30-19h20
Yin Yoga

Samedi

10h- 10h50
Pilates
Tout niveau

11h-11h50
Reformer

12h-12h50
Reformer